
COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

ET L'HOMME CRÉA DIEU À SON IMAGE

La science à la rescousse du bonheur

Romain Gagnon signe un ouvrage
lucide et pragmatique, exempt de
toute rectitude politique

Montréal, le 7 juin 2019 - Le Créateur de l'Univers ressemble-t-il à la description romanesque qu'en font les grandes religions? Et s'il n'y a pas de vie après la vie, l'humain ne devrait-il pas se consacrer à contribuer au bien-être collectif plutôt qu'à obéir à des commandements issus d'une époque révolue? Et plus important encore : est-il possible d'être à la fois lucide et heureux?

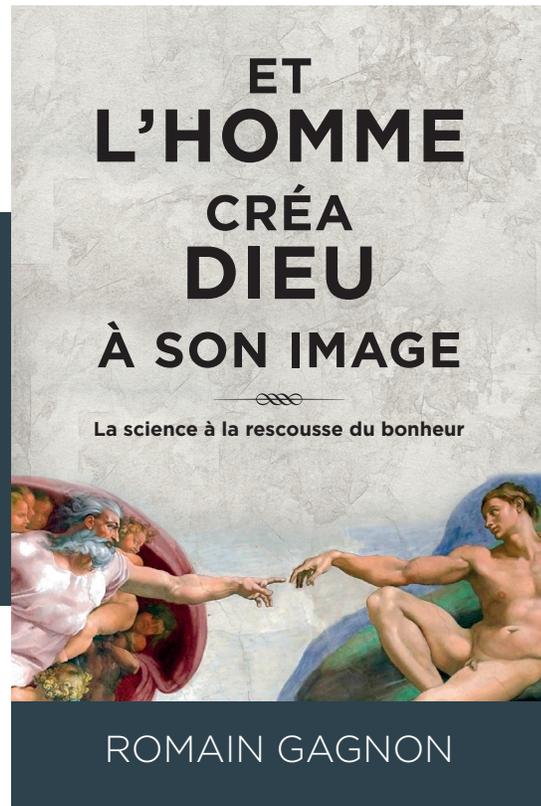
Au moment où le débat sur la laïcité de l'État refait surface au Québec, Romain Gagnon lance un pavé dans la mare en publiant *Et l'homme créa Dieu à son image*, un essai documenté qui apporte un éclairage rafraîchissant sur des questions qui, depuis toujours, hantent l'humanité.

En quête d'un sens plus pragmatique à la vie, l'auteur nous propose une expédition à travers la cosmologie, la physique quantique, la neurobiologie, l'anthropologie, la psychologie évolutionniste, l'écologie, l'histoire, la philosophie et la politique. Au passage, il relève nos contradictions et nos paradoxes, preuves et exemples à l'appui, insistant sur la nécessité de nous affranchir des croyances qui nous aveuglent :

Or, croire qu'Allah exige au XXI^e siècle de voiler les femmes est également une perte de contact avec la réalité et donc, une psychose par définition. Voilà pourquoi ce petit bout de tissu apparemment inoffensif qu'est le hijab est un symptôme du même trouble mental qui amène parfois des êtres humains autrement sains d'esprit à poser des gestes d'une violence inouïe.

Avec la vie étourdissante d'aujourd'hui, l'auteur rappelle qu'il est tentant d'anesthésier son mal de vivre plutôt que de trouver un véritable sens à son existence. Pourtant, la quête spirituelle ne demeure pas moins un ingrédient essentiel de la sérénité, que l'on soit croyant ou non. À la religion, Romain Gagnon préfère cependant l'éthique basée sur les connaissances scientifiques et sur des valeurs telles que le respect, la compassion et l'empathie.

Pour l'auteur Yvon Dallaire, qui signe la préface, «la publication de ce livre tombe à point. En effet, le moment est propice pour poser un regard anthropologique sur le phénomène de la religion et s'interroger sur la place qu'on veut bien lui laisser au sein de notre société au XXI^e siècle».



À propos de l'auteur

Ingénieur, entrepreneur, auteur et conférencier, Romain Gagnon est l'auteur de *Vivre mince, gourmand et en santé*, un ouvrage à succès paru en 2004 sur la nutrition qui propose une approche évolutionniste originale.



Et l'homme créa Dieu à son image : la science à la rescousse du bonheur

360 pages, ISBN 978-2-9817938-1-2
Disponible en librairie, **DÈS MAINTENANT**,
dans le réseau Renaud-Bray / Archambault
Ainsi qu'en ligne sur les sites suivants :
[www.romain-gagnon-auteur.net /](http://www.romain-gagnon-auteur.net/)
[www.amazon.ca /](http://www.amazon.ca/) www.apple.com

Renseignements :

Communications Lise Raymond
514 699-5320 • lise@clraymond.com